

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

11 ДЕНЬ

День

5,03,24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	КАПУСТА ТУШ С КУР ФАРШЕМ	200	58,52	204	12	11	12
	гор.напиток	12	КОФ НАПИТ	200		152	4	3	28
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	1	12
	фрукты	ГП	груша	100		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	87,80	24	2	0	0
	1 блюдо	14	БОРЩ	250		94	4	5	9
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		138	3	5	15
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
		ГП	ПЕЧЕНЬЕ	20		108	1	7	13
			ДИРЕКТОР						

