

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 28     | КАША РИСОВАЯ            | 200      | 68,05  | 258          | 6     | 11   | 34       |
|            | гор.напиток | 21     | ЧАЙ С САХ               | 200      |        | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 2      | БАТОН С МАСЛОМ ИСЫРОМ   | 59       |        | 177          | 6     | 8    | 20       |
|            | фрукты      | ГП     | ЯБЛОКО                  | 150      |        | 71           | 1     | 1    | 15       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 4      | ЗЕЛ ГОРОШЕК             | 100      | 102,06 | 40           | 3     | 0    | 0        |
|            | 1 блюдо     | 5      | РАССОЛЫНИК              | 250      |        | 127          | 4     | 5    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 6      | РЫБА ТУШ С ОВОЩ         | 120      |        | 253          | 23    | 12   | 106      |
|            | гарнир      | 7      | КАРТОФ ПЮРЕ             | 180      |        | 165          | 4     | 6    | 17       |
|            | сладкое     | 18     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ   | 200      |        | 117          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | ГП     | ХЛЕБ ПШ                 | 30       |        | 62           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб черн.  | ГП     | ХЛЕБ РЖ                 | 30       |        | 60           | 1     | 0    | 13       |
|            |             |        | ДИРЕКТОР<br>БОРКЕВИЧ СЕ |          |        |              |       |      |          |

