

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корп

2 ДЕНЬ

День

4,09,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	ВАРЕНИКИ С КАРТ	200	68,05	343	9	10	52
	гор.напиток	40	КАКАО С МОЛОКОМ	200		164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты	ГП	АПЕЛЬСИН	150		71	1	1	15
Завтрак 2	ГОР БЛ								
	фрукты								
Обед	закуска	22	ИКРА КАБ	100	102,06	78	1	5	8
	1 блюдо	14	БОРЩ	250		94	3	5	9
	2 блюдо	15	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	100		242	11	15	15
	гарнир	17	МАКАРОНЫ С ОВОЩ	180		214	6	7	33
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ шпинатный	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР						
			БОРКЕВИЧ СЕ						