

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корм

6 ДЕНЬ

День

30,09,24

| Прием пищи | Раздел | № рещ. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | МАК ИЗД С СЫРОМ | 200 | 68,05 | 231 | 10 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | 12 | КОФ НАПИТ С МОЛ | 200 | | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | 30 | БАТОН С МАСЛОМ | 45 | | 126 | 3 | 4 | 20 |
| | | | ЯБЛОКО | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | ЗЕЛ ГОРОШЕК | 100 | 102,06 | 40 | 3 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 5 | РАССОЛЬНИК | 250 | | 127 | 4 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 24 | КОТЛЕТЫ | 100 | | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | 43 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | | 222 | 10 | 12 | 16 |
| | сладкое | 18 | КОМПОТ ИЗ СУХОФР | 200 | | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 30 | | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 30 | | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | | | ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ | | | | | | |

