

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

7 ДЕНЬ

День

1,10,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	КАША ПШЕННАЯ	170	58,52	241	7	9	32
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты	ГП	яблоко	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	ФАСОЛЬ	60	87,80	35	2	0	5
	1 блюдо	14	БОРЩ	250		94	4	5	9
	2 блюдо	6	РЫБА С ОВОЩ	100		211	19	10	88
	гарнир	26	РИС	150		209	7	5	30
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР						

