

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

1 ДЕНЬ

День

10,10,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	КАША рисовая	160	58,52	206	5	9	27
	гор.напиток	21	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ ИСЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты	ГП	ЯБЛОКО	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛ ГОРОШЕК	60	87,80	24	2	0	0
	1 блюдо	5	РАССОЛЬНИК	250		127	4	5	16
	2 блюдо	6	РЫБА ТУШ С ОВОЩ	100		211	19	10	88
	гарнир	7	КАРТОФ ПЮРЕ	150		138	3	5	15
	сладкое	18	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
				ДИРЕКТОР					



БОРКЕВИЧ С Е