

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		28	КАША МАНКА	160	58,52	206	5	9	27
	гор.напиток		21	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб		2	БАТОН С МАСЛОМ ИСЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты	ГП		яблоко	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		4	ЗЕЛ ГОРОШЕК						
	1 блюдо		5	РАССОЛЬНИК	60	87,80	24	2	0	0
	2 блюдо		6	РЫБА ТУШ С ОВОЩ	250		127	4	5	16
	гарнир		7	КАРТОФ ПЮРЕ	100		211	19	10	88
	сладкое		18	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		138	3	5	15
	хлеб бел.	ГП		ХЛЕБ ПШ	200		106	1	0	25
	хлеб черн.	ГП		ХЛЕБ РЖ	30		62	2	0	12
				ДИРЕКТОР	30		60	1	0	13
				БОРКЕВИЧ С Е						



6-11

Отд./корп

1 ДЕНЬ

День

13,01,25