

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

5 ДЕНЬ

День

15,10,24

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                    | Выход, г              | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|-----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 17     | МАК ИЗД С ОВОЩ           | 150                   | 58,52 | 178          | 5     | 6    | 28       |
|            | гор.напиток | 29     | ЧАЙ С САХ                | 200                   |       | 29           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ГП     | ХЛЕБ ПШ                  | 20                    |       | 42           | 2     | 0    | 8        |
|            |             |        | 16                       | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30    |              | 20    | 0    | 1        |
| Завтрак 2  |             | 15     | КОТЛЕТЫ                  | 100                   |       | 242          | 11    | 15   | 15       |
|            |             |        | фрукты                   |                       |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 41     | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛ ГОР | 60                    | 87,80 | 119          | 5     | 10   | 2        |
|            | 1 блюдо     | 42     | ЩИ                       | 250                   |       | 95           | 4     | 5    | 9        |
|            | 2 блюдо     | 11     | ТЕФТЕЛИ                  | 100                   |       | 202          | 9     | 13   | 11       |
|            | гарнир      | 7      | КАРТ ПЮРЕ                | 150                   |       | 138          | 3     | 5    | 15       |
|            | сладкое     | 8      | СОК                      | 200                   |       | 75           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | ГП     | ХЛЕБ ПШ                  | 20                    |       | 42           | 2     | 0    | 8        |
|            | хлеб черн.  | ГП     | ХЛЕБ РЖ                  | 20                    |       | 40           | 1     | 0    | 9        |
|            |             |        | ДИРЕКТОР                 |                       |       |              |       |      |          |



БОРКЕВИЧ С Е