

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корп

2 ДЕНЬ

День

20,09,24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 35 | ВАРЕНИКИ С КАРТ | 200 | 68,05 | 343 | 9 | 10 | 52 |
| | гор.напиток | 40 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | 164 | 6 | 6 | 23 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | ЯБЛОКИ | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | ГОР БЛ | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | ИКРА КАБ | 100 | 102,06 | 78 | 1 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 14 | БОРЩ | 250 | | 94 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 15 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | | 242 | 11 | 15 | 15 |
| | гарнир | 17 | МАКАРОНЫ С ОВОЩ | 180 | | 214 | 6 | 7 | 33 |
| | сладкое | 8 | СОК | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 30 | | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 30 | | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | | | ДИРЕКТОР | | | | | | |
| | | | БОРКЕВИЧ СЕ | | | | | | |

