

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./контр

9 ДЕНЬ

День

10,02,25

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	58,52	202	9	13	11
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	фрукты		СОУС КРАС ОСНОВ	30		20	0	1	2
	ГОР БЛ	25	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150		233	7	6	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	46	ТОМАТЫ В СОБСТВ СОКУ	60	87,80	119	0	0	2
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТАНЕ	100		160	11	11	3
	гарнир	7	КАРТ ОТВАРН	150		138	4	6	27
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
		ГП	20		108	1	6	13	
			ДИРЕКТОР						

