

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

Отд./контр

10 ДЕНЬ

День

11,02,25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	ОМЛЕТ	200	58,52	259	17	19	5
	гор.напиток	21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		59	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАС И СЫРОМ	51		152	5	7	152
	фрукты	ГП	АПЕЛЬСИН	120		57	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	КУКУРУЗА	60	87,80	35	1	0	7
	1 блюдо	23	СУП УХА	250		135	8	4	36
	2 блюдо	15	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	100		242	11	15	15
	гарнир	17	МАКАРОНЫ	150		178	5	6	178
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР						

