

Школа

МБОУ МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ

6-11

Отд./конт

6 ДЕНЬ

День

11.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	37	МАК ИЗД. С СЫРОМ	200	58,52	231	10	10	27
	гор. напиток	12	КОФ НАПИТ. С МОЛ	200		152	4	3	28
	хлеб	30	БАТОН С МАСЛОМ	39		108	3	3	17
	фрукты		АПЕЛЬСИН	150		71	1	1	15
		фрукты							
Завтрак 2									
Обед	закуска	4	ЗЕЛ. ГОРОШЕК	60	87,80	24	2	0	0
	1 блюдо	5	РАССОЛЬНИК	250		127	4	5	16
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		185	8	10	13
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ПД	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР						

