

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

11 ДЕНЬ

День

12,02,25

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 38 | КАПУСТА ТУШ С КУР ФАРШЕМ | 200 | 68,05 | 204 | 12 | 11 | 12 |
| | гор.напиток | 12 | КОФ НАПИТ | 200 | | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | ГП | ХЛЕБ ПШ | 50 | | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | фрукты | ГП | АПЕЛЬСИН | 100 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК | 100 | 102,06 | 40 | 3 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 14 | БОРЩ | 250 | | 94 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 24 | КОТЛЕТЫ | 100 | | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | 7 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | | 165 | 4 | 6 | 17 |
| | сладкое | 8 | СОК | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 30 | | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 30 | | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | | ГП | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | | 108 | 1 | 7 | 13 |
| | | ДИРЕКТОР | | | | | | | |

