Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 6-11 Отд./корп 8 ДЕНЬ День 17,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	165	58,52	379	12	11	61
	гор.напиток	29	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		100	2	3	17
	хлеб								
	фрукты	ГП	АПЕЛЬСИНЫ	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	ИКРА КАБ	60	87,80	47	1	3	5
	1 блюдо	33	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		153	6	6	14
	2 блюдо	11	КАПУСТА ТУШ	320		327	19	17	19
	гарнир								
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			И.О. ДИРЕКТОРА АГАПОВАИ.В.						