Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 6-11 Отд./корп 3 ДЕНЬ День 17,04,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10	КАРТОФ ОТВ	180	58,52	211	19	10	88
	гор.напиток	21	ЧАЙ С ЛИМ	200		59	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	фрукты								
	ГОР БЛ	6	РЫБА ТУШ С ОВОЩ	100		211	19	10	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	ОВОЩИ ОГУРЦЫ СОЛ	80	87,80	10	1	0	1
	1 блюдо	23	УХА	250		135	8	4	36
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	25	ГРЕЧКА	150		233	7	6	37
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е						