

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

4 ДЕНЬ

День

19,02,25

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 20 | ОМЛЕТ | 200 | 58,52 | 259 | 17 | 19 | 5 |
| | гор.напиток | 29 | ЧАЙ С САХ | 200 | | 29 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 2 | БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 51 | | 152 | 5 | 7 | 17 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | ГОР БЛ | ГП | АПЕЛЬСИН | 120 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 32 | КУКУРУЗА | 60 | 87.8 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | 1 блюдо | 33 | СУП С ФРИКАД | 250 | | 153 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 44 | РЫБА В СМЕТ СОУСЕ | 100 | | 160 | 11 | 11 | 3 |
| | гарнир | 26 | РИС ОТВАР | 150 | | 209 | 4 | 5 | 30 |
| | сладкое | 18 | КОМПОТ ИЗ СУХОФР | 200 | | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 20 | | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 20 | | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | | | ДИРЕКТОР | | | | | | |



БОРКЕВИЧ СЕ