

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

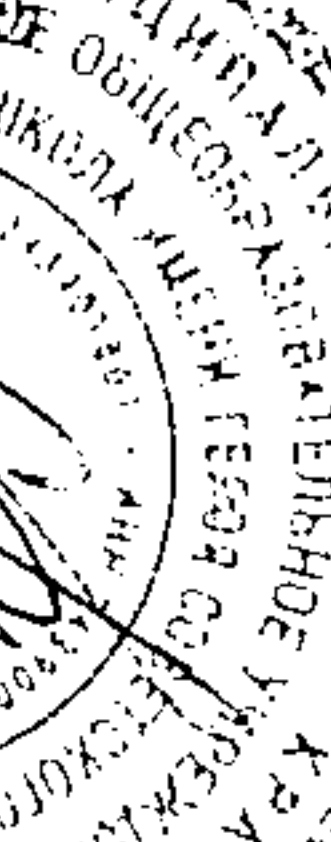
ОТД./КОРП

7 ДЕНЬ

23,01,26

Прием пищи		Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		1	КАША ПШЕННАЯ	170	58,52	241	7	9	32
	гор.напиток		29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб		2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты	ГП		ГРУША	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		45	ФАСОЛЬ	60	87,80	35	2	0	5
	1 блюдо		14	БОРЩ	250		94	4	5	9
	2 блюдо		6	РЫБА С ОВОЩ	100		211	13	10	83
	гарнир		26	РИС	150		209	7	5	30
	столовое		8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП		ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	3
	хлеб черн.	ГП		ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Сосновского»

Директор:  БОРОКХИН СЕ

Сосновский район, г. Сосновский, ул. Школьная, д. 10

