Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 6-11 Отд./корп 4 ДЕНЬ День 26,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	ОМЛЕТ	200	58,52	259	17	19	5
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты								
	ГОР БЛ	ГП	ЯБЛОКО	120		56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	КУКУРУЗА	60	87.8	35	1	0	7
	1 блюдо	33	СУП С ФРИКАД	250		153	6	6	14
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТ СОУСЕ	100		160	11	11	3
	гарнир	26	РИС ОТВАР	150		209	4	5	30
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е						