

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./контр

5 ДЕНЬ

День

27,12,24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	МАК ИЗД С ОВОЩ	150	58,52	178	5	6	28
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	гор.бл	16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30		20	0	1	2
Завтрак 2	гор.бл	15	КОТЛЕТЫ	100		242	11	15	15
	фрукты								
Обед	закуска	41	СЕЛВДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛ ГОР	60	87,80	119	5	10	2
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9
	2 блюдо	11	ТЕФТЕЛИ	100		202	9	13	11
	гарнир	7	КАРТ ПЮРЕ	150		138	3	5	15
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ						

