

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

9 ДЕНЬ

День

27.01.26

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 11     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ           | 100      | 58,52 | 202          | 9     | 13   | 11       |
|            | гор.напиток | 29     | ЧАЙ С САХ                 | 200      |       | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ГП     | ХЛЕБ ПШ                   | 20       |       | 42           | 2     | 0    | 8        |
|            | фрукты      | 16     | СОУС КРАС ОСНОВ           | 30       |       | 20           | 0     | 1    | 2        |
|            | гор.бл      | 25     | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ        | 150      |       | 233          | 7     | 6    | 37       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 46     | ТОМАТЫ В СОВЕСТВ СОКУ     | 60       | 87,80 | 119          | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 42     | ЩИ                        | 250      |       | 95           | 4     | 5    | 9        |
|            | 2 блюдо     | 44     | РЫБА В СМЕТАНЕ            | 100      |       | 160          | 11    | 11   | 3        |
|            | гарнир      | 7      | КАРТ ОТВАРН               | 150      |       | 138          | 4     | 6    | 27       |
|            | сладкое     | 8      | СОК                       | 200      |       | 75           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | ГП     | ХЛЕБ ПШ                   | 20       |       | 42           | 2     | 0    | 8        |
|            | хлеб черн.  | ГП     | ХЛЕБ РЖ                   | 20       |       | 40           | 1     | 0    | 9        |
|            |             | ГП     | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗД. ПЕЧЕНЬЕ | 20       |       | 108          | 1     | 6    | 13       |
|            |             |        | ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ      |          |       |              |       |      |          |

