

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

ΌΤΔ./κορη

4 ДЕНЬ

4,03,26

Прием пищи		Раздел	№ р.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		20	ОМЛЕТ	200	58,52	259	17	19	5
	гор.напиток		29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб		2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты			АПЕЛЬСИН						
	ГОР БЛ	ГП								
Завтрак 2	фрукты				120		56	0	0	12
Обед	закуска		32	КУКУРУЗА						
	1 блюдо		33	СУП С ФРИКАД	60	87.8	35	1	0	7
	2 блюдо		44	РЫБА В СМЕТ СОУСЕ	250		153	6	6	14
	гарнир		26	РИС ОТВАР	100		160	11	11	3
	сладкое		18	КОМПОТ ИЗ СУХОФР	150		209	4	5	30
	хлеб бел.	ГП		ХЛЕБ ПШ	200		106	1	0	25
	хлеб черн.	ГП		ХЛЕБ РЖ	20		42	2	0	8
					20		40	1	0	9
				ДИРЕКТОР	БОРКЕВИЧ СЕ					

