

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

4 ДЕНЬ

День

7.03.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	ОМЛЕТ	200	58,52	259	17	19	5
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	51		152	5	7	17
	фрукты								
Завтрак 2	ГОР БЛ	ПП	АПЕЛЬСИН	120		56	0	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	32	КУКУРУЗА	60	87,8	35	1	0	7
	1 блюдо	33	СУП С ФРИКАД	250		153	6	6	14
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТ СОУСЕ	100		160	14	11	3
	гарнир	26	РИС ОТВАР	150		209	4	5	30
	сладкое	18	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ПП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ПП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
				ДИРЕКТОР					

