

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

7 ДЕНЬ

День

11,09,24

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 1 | КАША ПШЕННАЯ | 170 | 58,52 | 241 | 7 | 9 | 32 |
| | гор.напиток | 29 | ЧАЙ С САХ | 200 | | 29 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 2 | БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 51 | | 152 | 5 | 7 | 17 |
| | фрукты | ГП | яблоко | 150 | | 71 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | ФАСОЛЬ | 60 | 87,80 | 35 | 2 | 0 | 5 |
| | 1 блюдо | 14 | БОРЩ | 250 | | 94 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 6 | РЫБА С ОВОЩ | 100 | | 211 | 19 | 10 | 88 |
| | гарнир | 26 | РИС | 150 | | 209 | 7 | 5 | 30 |
| | сладкое | 8 | СОК | 200 | | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 20 | | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 20 | | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | | | ДИРЕКТОР | БОРКЕВИЧ СЕ | | | | | |

