

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

11 ДЕНЬ

День

17,09,24

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	КАПУСТА ТУШ С КУР ФАРШЕМ	200	68,05	204	12	11	12
	гор.напиток	12	КОФ НАПИТ	200		152	4	3	28
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	50		104	4	1	20
	фрукты	ГП	яблоко	100		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК						
	1 блюдо	14	БОРЩ	100	102,06	40	3	0	0
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	250		94	4	5	9
	гарнир	7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100		214	9	13	16
	сладкое	8	СОК	180		165	4	6	17
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	200		75	1	0	20
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		62	2	0	12
		ГП	ПЕЧЕНЬЕ	30		60	1	0	13
		ДИРЕКТОР	20		108	1	7	13	

