

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

12 ДЕНЬ

День

24,10,24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	МАК ИЗД С СЫРОМ	200	14,93	231	10	10	28
	гор.напиток	40	КАКАО	200	3,52	164	6	6	23
	хлеб	30	БАТОН С МАСЛОМ	39	3,50	108	3	3	17
	фрукты	ГП	ЯБЛОКИ	120	15,00	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	ОВОЩИ СОЛ ОГУРЦЫ	80	19,00	10	1	0	1
	1 блюдо	33	СУП С ФРИК	250	25,00	153	6	6	14
	2 блюдо	11	ТЕФТЕЛИ	100	30,00	202	9	13	11
	гарнир	25	ГРЕЧКА	150	8,00	233	7	6	37
	сладкое	8	СОК	200	25,00	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20	1,50	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20	1,20	40	1	0	9
			ДИРЕКТОР						
			БОРКЕВИЧ С Е						

