

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

6-11

Отд./корп

6 ДЕНЬ

День

12,11,24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	МАК ИЗД С СЫРОМ	200	58,52	231	10	10	27
	гор.напиток	12	КОФ НАПИТ С МОЛ	200		152	4	3	28
	хлеб	30	БАТОН С МАСЛОМ	39		108	3	3	17
	фрукты		ЯБЛОКО	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛ ГОРОШЕК	60	87,80	24	2	0	0
	1 блюдо	5	РАССОЛЬНИК	250		127	4	5	16
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		185	8	10	13
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е						

