

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корп

4 ДЕНЬ

День

10,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	ОМЛЕТ	200	68,05	259	17	19	5
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	59		177	6	8	17
	фрукты								
Завтрак 2	ГОР БЛ	ГП	ЯБЛОКО	120		56	0	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	32	КУКУРУЗА	100	102,06	58	2	0	11
	1 блюдо	33	СУП С ФРИКАД	250		153	6	6	14
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТ СОУСЕ	100		160	11	11	3
	гарнир	26	РИС ОТВАР	180		249	4	6	36
	сладкое	18	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР	БОРКЕВИЧ СЕ					

