

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./контр

9 ДЕНЬ

День

2,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	68,05	202	9	13	11
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	40		83	3	1	16
	фрукты	16	СОУС КРАС ОСНОВ	30		20	0	1	2
	ГОР БЛ	25	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	180		280	9	7	44
	фрукты								
Обед	закуска	46	ТОМАТЫ В СОБСТВ СОКУ	100	102,06	17	1	0	4
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТАНЕ	100		160	11	11	3
	гарнир	7	КАРТ ОТВАРН	180		182	4	6	27
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
		ГП	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗД. ПЕЧЕНЬЕ	40		217	2	12	25
		ДИРЕКТОР							

