

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корп

8 ДЕНЬ

День

29,11,24

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 36 | БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ | 220 | 68,05 | 506 | 16 | 14 | 81 |
| | гор.напиток | 29 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | | 100 | 2 | 3 | 17 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | яблоко | 150 | | 72 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | ИКРА КАБ | 100 | 102,06 | 78 | 1 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 33 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250 | | 153 | 6 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 11 | КАПУСТА ТУШ С КУР ФАР | 350 | | 357 | 21 | 19 | 21 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 18 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | ГП | ХЛЕБ ПШ | 30 | | 62 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб черн. | ГП | ХЛЕБ РЖ | 30 | | 60 | 1 | 0 | 13 |
| | | | ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е | | | | | | |

