

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./контр

3 ДЕНЬ

День

3,04,25

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	10	КАРТОФ.ОТВ	180	68,05	211	19	10	88
	гор.напиток	21	ЧАЙ С ЛИМ	200		59	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	50		104	4	1	20
	фрукты								
	гор.бл	6	РЫБА ТУШ С ОВОЩ	120		253	23	12	106
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	ОВОЩИ ОГУРЦЫ СОЛ	100	102,06	13	1	0	2
	1 блюдо	23	УХА	250		135	8	4	36
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	25	ГРЕЧКА	180		280	9	7	44
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ						

