

Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 12-18 Отд./корп 7 ДЕНЬ День 16,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	КАША ПШЕННАЯ	200	68,05	283	9	11	38
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	59		177	6	8	20
	фрукты	ГП	БАНАН	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	ФАСОЛЬ	100	102,06	58	4	0	8
	1 блюдо	14	БОРЩ	250		94	4	5	9
	2 блюдо	6	РЫБА С ОВОЩ	120		253	23	12	106
	гарнир	26	РИС	180		249	4	6	36
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР						

