Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 11-18 Отд./корп 1 ДЕНЬ День 18,04,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	КАША МАНКА	200	68,05	258	6	11	34
	гор.напиток	21	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАСЛОМ ИСЫРОМ	59		177	6	8	20
	фрукты	ГП	ГРУША	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛ ГОРОШЕК	100	102,06	40	3	0	0
	1 блюдо	5	РАССОЛЬНИК	250		127	4	5	16
	2 блюдо	6	РЫБА ТУШ С ОВОЩ	120		253	23	12	106
	гарнир	7	КАРТОФ ПЮРЕ	180		165	4	6	17
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		117	1	0	28
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е						