

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корп

4 ДЕНЬ

День

19,02,25

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                  | Выход, г     | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|--------------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 20     | ОМЛЕТ                  | 200          | 68,05  | 259          | 17    | 19   | 5        |
|            | гор.напиток | 29     | ЧАЙ С САХ              | 200          |        | 29           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 2      | БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ | 59           |        | 177          | 6     | 8    | 17       |
|            | фрукты      |        |                        |              |        |              |       |      |          |
|            | ГОР БЛ      | ГП     | АПЕЛЬСИН               | 120          |        | 56           | 0     | 0    | 12       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                        |              |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |              |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 32     | КУКУРУЗА               | 100          | 102,06 | 58           | 2     | 0    | 11       |
|            | 1 блюдо     | 33     | СУП С ФРИКАД           | 250          |        | 153          | 6     | 6    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 44     | РЫБА В СМЕТ СОУСЕ      | 100          |        | 160          | 11    | 11   | 3        |
|            | гарнир      | 26     | РИС ОТВАР              | 180          |        | 249          | 4     | 6    | 36       |
|            | сладкое     | 18     | КОМПЛОТ ИЗ СУХОФР      | 200          |        | 106          | 1     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   | ГП     | ХЛЕБ ПШ                | 30           |        | 62           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб черн.  | ГП     | ХЛЕБ РЖ                | 30           |        | 60           | 1     | 0    | 13       |
| ДИРЕКТОР   |             |        |                        | БОРКЕВИЧ С Е |        |              |       |      |          |

