

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корм

5 ДЕНЬ

День

20,01,25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	17	МАК ИЗД С ОВОЩ	180	68,05	213	6	7	33	
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15	
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	40		83	3	1	16	
			16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30		20	0	1	2
	ГОР БЛ	15	КОТЛЕТЫ	100		242	11	15	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	41	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛ ГОР	100	102,06	198	8	17	3	
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9	
	2 блюдо	11	ТЕФТЕЛИ	100		202	9	13	11	
	гарнир	7	КАРТ ПЮРЕ	180		165	4	6	17	
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20	
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12	
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13	
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ							

