

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корп

5 ДЕНЬ

День

21,02,25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	МАК ИЗД С СЫРОМ	200	68,05	231	10	10	27
	гор.напиток	12	КОФ НАПИТ С МОЛ	200		152	4	3	28
	хлеб	30	БАТОН С МАСЛОМ	45		126	3	4	20
			АПЕЛЬСИН	150		71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	ЗЕЛ ГОРОШЕК	100	102,06	40	3	0	0
	1 блюдо	5	РАССОЛЬНИК	250		127	4	5	16
	2 блюдо	24	КОТЛЕТЫ	100		214	9	13	16
	гарнир	43	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		222	10	12	16
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФР	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	П1	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	П1	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР						

