

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корп

12 ДЕНЬ

День

21.04.25

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | МАК ИЗД С СЫРОМ  | 200      | 68,05  | 231          | 10    | 10   | 28       |
|            | гор.напиток | 40     | КАКАО            | 200      |        | 164          | 6     | 6    | 23       |
|            | хлеб        | 30     | БАТОН С МАСЛОМ   | 45       |        | 126          | 3     | 4    | 20       |
|            | фрукты      | ГП     | АПЕЛЬСИН         | 120      |        | 56           | 0     | 0    | 12       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 13     | ОВОЩИ СОЛ ОГУРЦЫ | 100      | 102,06 | 13           | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 33     | СУП С ФРИК       | 250      |        | 153          | 6     | 6    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 11     | ТЕФЕЛИ           | 100      |        | 202          | 9     | 13   | 11       |
|            | гарнир      | 25     | ГРЕЧКА           | 180      |        | 280          | 9     | 7    | 44       |
|            | сладкое     | 8      | СОК              | 200      |        | 75           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | ГП     | ХЛЕБ ПШ          | 30       |        | 62           | 2     | 0    | 12       |
|            | хлеб черн.  | ГП     | ХЛЕБ РЖ          | 30       |        | 60           | 1     | 0    | 13       |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        | ДИРЕКТОР         |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        | БОРКЕВИЧ СЕ      |          |        |              |       |      |          |

