Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 11-18 Отд./корп 5 ДЕНЬ День 22,04,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	МАК ИЗД С ОВОЩ	180	68,05	213	6	7	33
	гор.напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		29	0	0	15
	хлеб	ГП	ХЛЕБ ПШ	40		83	3	1	16
		16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30		20	0	1	2
	ГОР БЛ	15	КОТЛЕТЫ	100		242	11	15	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛ ГОР	100	102,06	198	8	17	3
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9
	2 блюдо	11	ТЕФТЕЛИ	100		202	9	13	11
	гарнир	7	КАРТ ПЮРЕ	180		165	4	6	17
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ С Е						