Школа МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ" 11-18 Отд./корп 10 ДЕНЬ День 18,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	ОМЛЕТ	200	68,05	259	17	19	5
	гор.напиток	21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		59	0	0	15
	хлеб	2	БАТОН С МАС И СЫРОМ	59		177	6	8	20
	фрукты	ГП	АПЕЛЬСИН	120		57	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	КУКУРУЗА	100	102,06	58	2	0	11
	1 блюдо	23	СУП УХА	250		135	8	4	36
	2 блюдо	15	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	100		242	11	15	15
	гарнир	17	МАКАРОНЫ	180		214	6	7	33
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			И.О.ДИРЕКТОРА АГАПОВА И.В.						