

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./конт

9 ДЕНЬ

День

20.03.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	11	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100	68,05	202	9	13	11
	гор. напиток	29	ЧАЙ С САХ	200		57	0	0	15
	хлеб	ПТ	ХЛЕБ ПШ	40		83	3	1	16
	фрукты	16	СОУС КРАС. ОСНОВ	30		20	0	1	2
	гор. б/л	25	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	180		280	9	7	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	46	ТОМАТЫ В СОБСТВ. СОКУ	100	102,06	17	1	0	4
	1 блюдо	42	ЩИ	250		95	4	5	9
	2 блюдо	44	РЫБА В СМЕТАНЕ	100		160	11	11	3
	гарнир	7	КАРТ. ОТВАРН	180		182	4	6	27
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	26
	хлеб бел.	ПТ	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ПТ	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
		ПТ	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗ ПЕЧЕНЬЕ	40		217	2	12	25
			ДИРЕКТОР БОРКЕВИЧ СЕ						

