

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корп

12 ДЕНЬ

День

23,12,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	МАК ИЗД С СЫРОМ	200	68,05	231	10	10	28
	гор.напиток	40	КАКАО	200		164	6	6	23
	хлеб	30	БАТОН С МАСЛОМ	45		126	3	4	20
	фрукты	ГП	ЯБЛОКИ	120		56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	ОВОЩИ СОЛ ОГУРЦЫ	100	102,06	13	1	0	2
	1 блюдо	33	СУП С ФРИК	250		153	6	6	14
	2 блюдо	11	ТЕФТЕЛИ	100		202	9	13	11
	гарнир	25	ГРЕЧКА	180		280	9	7	44
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
			И.О. ДИРЕКТОРА	АГАПОВА И.В.					

