

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

11-18

Отд./корп

2 ДЕНЬ

День

25,12,24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	ВАРЕНИКИ С КАРТ	155	58,52	257	7	7	39
	гор.напиток	40	КАКАО С МОЛОКОМ	200		164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты	ГП	ЯБЛОКО	150		71	1	1	15
Завтрак 2	ГОР БЛ								
	фрукты								
Обед	закуска	22	ИКРА КАБ	60	87,80	47	1	3	5
	1 блюдо	14	БОРЩ	250		94	3	5	9
	2 блюдо	15	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	100		242	11	15	15
	гарнир	17	МАКАРОНЫ С ОВОЩ	150		178	5	6	28
	сладкое	8	СОК	200		75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	20		42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	20		40	1	0	9
			ДИРЕКТОР						

