

Школа

МБОУ "МИХАЙЛОВСКАЯ СОШ"

12-18

Отд./корп

8 ДЕНЬ

День

9,04,25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	220	68,05	506	16	14	81
	гор.напиток	29	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		100	2	3	17
	хлеб								
	фрукты	ГП	ЯБЛОКО	150		72	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	ИКРА КАБ	100	102,06	78	1	5	8
	1 блюдо	33	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		153	6	6	14
	2 блюдо	11	КАПУСТА ТУШ С КУР ФАР	350		357	21	19	21
	гарнир								
	сладкое	18	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	ХЛЕБ ПШ	30		62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	ХЛЕБ РЖ	30		60	1	0	13
ДИРЕКТОР									

