



РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 5-ти до 7-ми лет «ПЧЁЛКИ»
 в холодный период года.

| | |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 9.00 – 9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут) | 9.10 – 10.20 |
| Второй завтрак. | 10.20 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.40. – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 12.40 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 - 15.50 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность. | 15.50 – 16.00 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), занятия со специалистами (при необходимости). | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.30 – 17.30 |
| Уход детей домой | До 18.00 |

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.



РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 5-ти до 7-ми лет «ПЧЁЛКИ»
 в теплый период года.

| | |
|--|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30– 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак. | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурные занятия на улице, возвращение с прогулки. | 10.20. – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 - 16.00 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей. | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.30 – 17.30 |
| Уход детей домой | До 18.00 |

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20



РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 3х до 5ти лет «ГНОМИКИ»
 в холодный период года.

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 9.00 – 9.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут.) | 9.15 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурные занятия на воздухе), возвращение с прогулки. | 10.30 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 16.00 |
| Занятия по дополнительному образованию, занятия с узкими специалистами (при необходимости). | 16.00 – 16.15 |
| Игры, чтение ХЛ, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.00 – 17.30 |
| Уход домой | 17.30 – 18.00 |

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
«Михайловская СОШ
им. ГСС А.К. Скрылева»



С.Е. Борзевич
2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 3х до 5ти лет «ГНОМИКИ»
в теплый период года.

| | |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, (Физкультурные занятия на воздухе), возвращение с прогулки. | 10.30 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Игры, чтение ХЛ, самостоятельная деятельность детей. | 15.50 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.10 – 17.30 |
| Уход домой | 17.30 – 18.00 |

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20