

## 5. Аллергия.

Некоторые вещества (например, пропиленгликоль) могут раздражать дыхательные пути, провоцируя аллергические реакции.

## 6. Пассивное курение.

Люди, которые находятся возле вейперов, также подвергаются негативному воздействию пара.

## 7. Риск взрыва.

При неправильном использовании вейп может взорваться во рту курящего.

### Какая ответственность грозит вейперам?

Согласно Федеральному закону от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» продажа электронных сигарет несовершеннолетним запрещена.

Запрещено использование электронных сигарет в общественных местах и помещениях, не предназначенных для курения (например, на территории образовательной организации).

За нарушение запрета подростки могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 6.24 КоАП РФ (штраф в размере от 500 до 1500 рублей), а их родители по ст. 5.35 КоАП РФ (предупреждение или штраф в размере от 100 до 500 рублей).

Предусмотрены штрафы за вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции – от 2 до 5 тысяч рублей. Сумма штрафа увеличивается для родителей (законных представителей) – от 5 до 7 тысяч рублей.

Согласно Федеральному закону от 28 апреля 2023 г. N 178-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" безникотиновая жидкость входит в определение никотинсодержащей продукции. Это означает, что все действующие требования и ограничения для никотинсодержащей продукции распространены и на безникотиновую.



Контакты:  
Адрес: г. Архангельск,  
ул. Попова, дом 43

Автор: педагог-психолог Милюшина Я. А.

ГБУ АО «Центр «Надежда»

# Вейпинг требует жертв!

### Что такое вейпинг?

Это процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейп или электронная сигарета - устройство, работающее от аккумулятора и нагревающее специальную жидкость, пар от которой пользователь вдыхает через рот.

Архангельск, 2023

## Из чего состоит жидкость для парения?

**Никотин.** Природный никотин в вейпах заменен химическим (солевым) никотином. Сульфат никотина ранее использовался как пестицид для уничтожения вредителей сельского хозяйства и борьбы с болезнями растений, но был запрещен из-за повышенной токсичности.

**Глицерин.** Если его вдыхать слишком часто, может появиться мигрень, обезвоживание, аллергическая реакция, также он наносит вред кровообращению.

**Пропиленгликоль (E1520).** Его используют при производстве продуктов бытовой химии, а попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.

**Ароматические добавки.** Проникают в легкие и повреждают их на клеточном уровне. Воздействие оказывает накопительный эффект и со временем провоцирует развитие пневмонии, астмы, застойной сердечно-сосудистой недостаточности.

Также в жидкостях могут встречаться опасные компоненты: ацетальдегид (отравляет организм и формирует привыкание к курению, повышает риск развития болезни Альцгеймера), формальдегид (отравление им может закончиться летальным исходом), и другие канцерогенные вещества, провоцирующие образование злокачественных опухолей.

## Правда ли, что существуют электронные сигареты без никотина?

Часто можно встретить так называемые безникотиновые жидкости (нулевки). Это любая жидкость без содержания никотина или с его минимальным содержанием менее 0,1 мг/мл. Однако, производство, продажи и использование вейпов никто не контролирует. Поэтому узнать точный состав жидкостей и дозировку компонентов невозможно. Даже, если на упаковке указано, что никотин отсутствует либо его содержание низкое, нет гарантии, что это действительно так.

## Какую опасность несет парение вейпов?

### 1. Зависимость.

Никотин, входящий в состав жидкостей для вейпа, относится к нейротоксинам и алкалоидам, которые формируют стойкую физическую и психическую зависимость.

### 2. Заболевание «EVALI».

Симптомы: повышение температуры, озноб и резкая потеря в весе. Одышка, боли в груди, кашель, проявление болезни желудочно-кишечного тракта (вплоть до рвоты и диареи, сильные боли в животе), тахикардия (учащенное сердцебиение).

### 3. «Попкорновая болезнь».

Симптомы: одышка (на начальных этапах незначительна, но по мере прогрессирования усиливается), посинение кожи (вначале происходит в зоне носогубного треугольника, затем распространяется на лицо и тело), сухой кашель и свистящее дыхание.

### 4. Ухудшение когнитивных процессов

Несомненный вред вейпа для подростков заключается в остановке всех основных познавательных процессов, к которым относятся внимание, мышление, воображение, память, творческие навыки.