УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Михайловская СОШ им.ГСС А.К.Скрылёва»

_____ С.Е.Боркевич

« 01 » сентября 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «МИХАЙЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. ГСС А.К. СКРЫЛЕВА» (КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, УЖУРСКИЙ РАЙОН, с.МИХАЙЛОВКА, УЛ. ШКОЛЬНАЯ, 1Б)

г. Ужур

2021 г.

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 1							**День 1**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
1	Каша пшенная молочная жидкая	200	8,51	10,77	38,2	283	1	Каша пшенная молочная жидкая	200	8,51	10,77	38,2	283
2	Батон с маслом и сыром	51	5,47	6,68	17,27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6,33	8,02	19,74	177
3	Чай с молоком	200	2,32	2,56	16,73	100,00	3	Чай с молоком	200	2,32	2,56	16,73	100,00
ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12,24	38,88	53,82	617,40	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12,24	38,88	53,82	617,40
	Итого	631	28,54	58,89	126,02	1152,4		Итого	639	29,4	60,23	128,49	1177,4
Обед							**Обед**						
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,86	0,12	0,00	24,00	4	Зеленый горошек консервированный отварной	100	3,10	0,20	0,00	40,00
5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00	5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19,45	9,94	88,26	211,00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23,34	11,93	105,91	253,20
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	905	36,44	22,58	186,81	808		Итого	1007	44,25	25,17	222,34	951,8
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00		Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		79,98	89,07	380,93	2370,40		**Итого за день**		88,65	93,00	418,93	2539,20
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		103,87	112,75	113,71	100,87		**Процент удовлетворения суточной потребности**		98,50	101,09	109,38	93,35

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 2							День 2						
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							Завтрак						
10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00	10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00
11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25	11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого	680	26,89	27,66	102,47	770,45		Итого	700	28,49	27,96	110,49	812,05
Обед							Обед						
13	Овощи натуральные свежие (соленые)	80	0,64	0,08	1,28	10,4	13	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	0,8	0,1	1,6	13
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50
16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00	16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,99	6,14	27,73	178,00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7,09	7,78	39,57	247,00
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	995	44,73	39,52	130,47	1083,90		Итого	1122	49,82	41,70	163,63	1252,10
Полдник							Полдник						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	7,88	9,25	37,80	267,25		Итого	350	9,76	11,70	56,40	371,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		79,50	76,43	270,74	2121,60		**Итого за день**		88,07	81,36	330,52	2435,65
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		103,25	96,75	80,82	90,28		**Процент удовлетворения суточной потребности**		97,86	88,43	86,30	89,55

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 3							**День 3**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
20	Омлет натуральный	130	10,97	1,34	3,07	192,40	20	Омлет натуральный	130	10,97	1,34	3,07	192,40
21	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59	21	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59
2	Батон с маслом и сыром	51	5,47	6,68	17,27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6,33	8,02	19,74	177
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	531	17,10	8,63	50,22	473,90		Итого	539	17,96	9,97	52,69	498,90
Обед							**Обед**						
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,20	4,70	7,70	78,00
23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80
25/26	Каша гречневая рассыпчатая или рис отварной	150	7,43	6,11	36,55	233,33	25/26	Каша гречневая рассыпчатая или рис отварной	180	8,92	7,33	43,86	280,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	918	47,20	34,71	163,82	1070,93		Итого	1030	51,85	38,33	192,09	1234,40
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00		Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		73,66	46,10	293,03	1927,83		**Итого за день**		79,17	51,06	323,77	2116,30
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		95,66	58,35	87,47	82,04		**Процент удовлетворения суточной потребности**		87,97	55,50	84,54	77,81

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 4							**День 4**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
28	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,27	10,87	33,83	258,00	28	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,27	10,87	33,83	258,00
29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00	29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00
30	Батон с маслом	39	2,69	3,14	17,27	108	30	Батон с маслом	45	3,08	3,89	19,74	126
31	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	31	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	579	14,46	19,01	76,17	533		Итого	585	14,85	19,76	78,64	551
Обед							**Обед**						
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2,20	0,40	11,20	58,00
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23,73	11,31	96,61	278,80	35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23,73	11,31	96,61	278,80
36	Соус сметанный с луком	50	0,73	4,23	4,70	54,00	36	Соус сметанный с луком	50	0,73	4,23	4,70	54,00
37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119	37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	1008	41,79	27,89	204,02	945,60		Итого	1090	45,50	28,57	229,50	1065,40
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	8,08	7,85	36,40	257,25		Итого	350	9,96	10,30	55,00	361,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		64,33	54,75	316,59	1735,85		**Итого за день**		70,31	58,63	363,14	1977,90
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		83,55	69,30	94,50	73,87		**Процент удовлетворения суточной потребности**		78,12	63,73	94,81	72,72

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 5							**День 5**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,99	6,14	27,73	178,00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7,09	7,78	39,57	247,00
39	Птица отварная или тушенная	100	21,10	13,60	0,00	211,00	39	Птица отварная или тушенная	100	21,10	13,60	0,00	211,00
40	Какао с молоком	200	5,56	5,55	22,53	164	40	Какао с молоком	200	4,98	4,91	26,58	172
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	600	36,05	26,44	80,11	704,00		Итого	685	39,17	27,74	104,02	822,60
Обед							**Обед**						
41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	15,53	17,37	2,44	229,00	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	130	15,53	17,37	2,44	229,00
42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00	42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00
11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25	11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15,31	17,34	14,89	276,25
16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00	16	Соус красный основной	50	0,70	2,19	3,15	33,00
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	985	49,01	53,63	107,98	1129,25		Итого	1097	51,69	54,15	125,86	1214,85
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00		Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		99,86	89,07	257,59	2253,25		**Итого за день**		105,66	90,89	299,38	2457,45
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		129,69	112,75	76,89	95,88		**Процент удовлетворения суточной потребности**		117,40	98,79	78,17	90,35

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 6							**День 6**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,43	6,11	36,55	233,33	25	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,92	7,33	43,86	280,00
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	710	39,79	30,72	124,49	940,43		Итого	760	42,88	32,24	139,82	1028,70
Обед							**Обед**						
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1,86	0,12	0,00	24,00	4	Зеленый горошек консервированный отварной	100	3,10	0,20	0,00	40,00
5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00	5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4,02	5,51	19,38	133,00
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25,38	23,06	22,20	424,50
43	Капуста тушеная	150	8,13	10,31	13	185	43	Капуста тушеная	180	9,76	12,38	15,6	222
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	925	46,25	40,23	121,36	1072,50		Итого	1037	51,95	42,90	144,96	1222,10
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	2,44	3,01	47,29	230,25		Итого	350	4,32	5,46	65,89	334,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		88,48	73,96	293,14	2243,18		**Итого за день**		99,15	80,60	350,67	2585,30
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		114,91	93,62	87,50	95,45		**Процент удовлетворения суточной потребности**		110,17	87,61	91,56	95,05

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 7							**День 7**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
44	Суп молочный с крупой	200	6,17	7,52	19,51	170,00	44	Суп молочный с крупой	200	6,17	7,52	19,51	170,00
29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00	29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00
2	Батон с маслом и сыром	51	5,47	6,68	17,27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6,33	8,02	19,74	177
ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12,24	38,88	53,82	617,40	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12,24	38,88	53,82	617,40
	Итого	631	23,88	53,08	105,57	996,40		Итого	639	24,74	54,42	108,04	1021,4
Обед							**Обед**						
45	Фасоль консервированная отварная	60	2,40	0,12	4,50	34,80	45	Фасоль консервированная отварная	100	4,00	0,20	7,50	58,00
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19,45	9,94	88,26	211,00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23,34	11,93	105,91	253,20
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4,99	6,14	27,73	178,00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7,09	7,78	39,57	247,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	875	40,35	24,45	191,57	830,80		Итого	1042	50,62	28,68	241,94	1050,80
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00		Итого	400	15,00	7,60	68,10	410,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		79,23	85,13	365,24	2237,20		**Итого за день**		90,36	90,70	418,08	2482,20
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		102,90	107,76	109,03	95,20		**Процент удовлетворения суточной потребности**		100,40	98,59	109,16	91,26

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 8							**День 8**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
3	Чай с молоком	200	2,32	2,56	16,73	100,00	3	Чай с молоком	200	2,32	2,56	16,73	100,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	690	34,66	29,87	88,85	796,8		Итого	710	36,26	30,17	96,87	838,40
Обед							**Обед**						
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0,54	0,12	1,80	14,94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0,90	0,20	3,00	24,90
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
47	Плов из отварной птицы	180	9,94	16,46	36,04	331,00	47	Плов из отварной птицы	230	16,54	22,56	40,88	432,00
18	Компот из сухофруктов	200	0,51	0,00	25,23	106,00	18	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,00	28,35	117,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	788	23,49	23,77	118,71	804,94		Итого	750	33,28	30,47	145,75	1012,50
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	7,88	9,25	37,80	267,25		Итого	350	9,76	11,70	56,40	371,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		66,03	62,89	245,36	1868,99		**Итого за день**		79,30	72,34	299,02	2222,40
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		85,75	79,61	73,24	79,53		**Процент удовлетворения суточной потребности**		88,11	78,63	78,07	81,71

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 9							**День 9**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
20	Омлет натуральный	130	6,80	13,12	3,16	158,00	20	Омлет натуральный	130	6,80	13,12	3,16	158,00
21	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59	21	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59
2	Батон с маслом и сыром	51	5,47	6,68	17,27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6,33	8,02	19,74	177
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	531	12,93	20,41	50,31	439,50		Итого	539	13,79	21,75	52,78	464,50
Обед							**Обед**						
48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	60	0,47	0,08	2,40	10,20	48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	100	0,78	0,13	4,00	17,00
42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00	42	Щи с мясом, со сметаной	267	6,36	9,72	8,33	151,00
49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	10,87	11,34	3,21	160,00	49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	13,04	13,67	3,85	192,00
10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00	10	Картофель отварной	180	3,52	6,41	27,43	182,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	905	28,57	28,98	103,12	778,20		Итого	1007	33,73	31,88	123,24	902,60
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00		Итого	400	9,36	2,76	78,99	383,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		50,86	52,15	232,42	1600,70		**Итого за день**		56,88	56,39	255,01	1750,10
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		66,05	66,01	69,38	68,11		**Процент удовлетворения суточной потребности**		63,20	61,29	66,58	64,34

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 10							**День 10**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
50	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7,25	10,87	32,74	257	50	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7,25	10,87	32,74	257
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	11	Батон с маслом	45	3,08	3,89	19,74	126
40	Какао с молоком	200	5,56	5,55	22,53	164	40	Какао с молоком	200	5,56	5,55	22,53	164
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого	570	17,29	17,65	87,08	581,40		Итого	565	16,37	20,79	86,77	603,40
Обед							**Обед**						
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2,20	0,40	11,20	58,00
23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7,52	3,77	36,05	135,00
51	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	12,73	10,24	9,67	183,08	51	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	12,73	10,24	9,67	183,08
37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119	37	Рагу овощное	180	3	4,92	15,12	119
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	918	31,92	20,60	129,31	746,88		Итого	1000	35,48	21,28	151,67	855,68
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	8,08	7,85	36,40	257,25		Итого	350	9,96	10,30	55,00	361,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		57,29	46,10	252,79	1585,53		**Итого за день**		61,81	52,37	293,44	1820,58
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		74,40	58,35	75,46	67,47		**Процент удовлетворения суточной потребности**		68,68	56,92	76,62	66,93

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 11							**День 11**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
26	Рис отварной	150	7,43	6,11	36,55	233,33	26	Рис отварной	180	8,92	7,33	43,86	280,00
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19,45	9,94	88,26	211,00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23,34	11,93	105,91	253,20
29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00	29	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	57,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого	650	31,48	17,40	174,53	675,83		Итого	720	38,46	20,91	207,51	806,30
Обед							**Обед**						
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0,54	0,12	1,80	14,94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0,90	0,20	3,00	24,90
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6,16	6,82	9,33	132,00
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24,18	20,58	24,85	380,80
7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165	7	Пюре картофельное	180	3,76	5,58	17,42	165
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	965	41,99	34,53	115,15	967,74		Итого	1047	45,03	35,13	134,23	1063,30
Полдник							**Полдник**						
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8,8	2,2	50,3	257
19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	19	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00		Итого	400	14,80	9,00	69,50	420,00
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		88,27	60,93	359,18	2063,57		**Итого за день**		98,29	65,04	411,24	2289,60
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		114,64	77,13	107,22	87,81		**Процент удовлетворения суточной потребности**		109,21	70,70	107,37	84,18

Дети 6-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 12							**День 12**						
№ ТК	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**	**№ ТК**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества (г)**			**Эн/ц (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**					**Б**	**Ж**	**У**	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Завтрак							**Завтрак**						
38	Капуста тушеная с куриным филе	200	11,89	10,69	11,96	204	38	Капуста тушеная с куриным филе	200	11,89	10,69	11,96	204
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
40	Какао с молоком	200	5,56	5,55	22,53	164	40	Какао с молоком	200	5,56	5,55	22,53	164
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого	570	21,93	17,47	66,30	528,40		Итого	590	23,53	17,77	74,32	570,00
Обед							**Обед**						
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,20	4,70	7,70	78,00
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6,15	5,96	14,09	153,00
47	Плов из отварной птицы	180	9,94	16,46	36,04	331,00	47	Плов из отварной птицы	230	16,54	22,56	40,88	432,00
8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00	8	Сок	200	1,00	0,20	20,20	75,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0,75	20,05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	1,05	28,07	145,6
ГП	Хлеб ржаной	48	2,35	0,48	21,5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3,43	0,7	31,36	140
	Итого	788	24,16	26,67	116,50	805,80		Итого	920	33,92	35,17	142,30	1023,60
Полдник							**Полдник**						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1,88	2,45	18,6	104,25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3,76	4,9	37,2	208,5
27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00	27	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	325	2,44	3,01	47,29	230,25		Итого	350	4,32	5,46	65,89	334,50
Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр.								Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр.					
			Б	**Ж**	**У**	**Эн/ц**				**Б**	**Ж**	**У**	**Эн/ц**
	Итого за день		48,53	47,15	230,09	1564,45		**Итого за день**		61,77	58,40	282,51	1928,10
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		**Суточная потребность**		90,00	92,00	383,00	2720,00
	Процент удовлетворения суточной потребности		63,03	59,68	68,68	66,57		**Процент удовлетворения суточной потребности**		68,63	63,48	73,76	70,89

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 12 дней	876,0	783,7	3497,1	23572,6
Итого за 1 дней	73,0	65,3	291,4	1964,4
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0
Процент удовлетворения суточной потребности	94,8	82,7	87,0	83,6

Примечание: ГП - готовый продукт.

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 12 дней	979,4	850,8	4045,7	26604,8
Итого за 1 дней	81,6	70,9	337,1	2217,1
Суточная потребность	90,0	92,0	383,0	2720,0
Процент удовлетворения суточной потребности	90,7	77,1	88,0	81,5

Примечание: ГП - готовый продукт.