

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 Михайловская СОШ  
 им. С.С.Ал.Скрябина»  
 С.Е. Боркович  
 08.09.2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 5-ти до 7-ми лет «ПЧЁЛКИ»  
 в **теплый период** года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность.	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурные занятия на улице, возвращение с прогулки.	10.20. – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.30 – 17.30
Уход детей домой	До 18.00

Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ  
«Михайловская СОШ  
им. Г.С.С. Скрылева»

Е.Боркевич  
2023 г

## РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 5-ти до 7-ми лет «ПЧЁЛКИ»  
в **холодный период** года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.10 – 10.40
Второй завтрак.	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00. – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами (при необходимости).	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.25 – 17.30
Уход детей домой	До 18.00

Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласно СанПин 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.



## РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 3х до 5ти лет «ГНОМИКИ»  
в теплый период года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,  (Физкультурные занятия на воздухе), возвращение с прогулки.	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, чтение ХЛ, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.10 – 17.30
Уход домой	17.30 – 18.00

Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ  
«Михайловская СОШ  
им.ГСС А.К.Скрылева»

Боркевич  
2023 г

## РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольной группе от 3х до 5ти лет «ГНОМИКИ»  
в **холодный период** года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,  (Физкультурные занятия на воздухе), возвращение с прогулки.	10.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Игры, чтение ХЛ, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00 – 17.30
Уход домой	17.30 – 18.00

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.